

INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: **861-495976** Crediti assegnati: **6**
Sede del convegno: **GARDEN HOTEL** – Viale Donato Bramante, 4 – Terni

Il congresso è gratuito e destinato a n. **100 partecipanti** delle seguenti figure professionali:

- Medico chirurgo di area interdisciplinare • Biologo • Podologo • Tecnico sanitario di radiologia medica • Dietista • Psicologo • Tecnico ortopedico
- Infermiere • Fisioterapista • Tecnico della riabilitazione psichiatrica

L'iscrizione è obbligatoria e dà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche • Coffee break • Light lunch • Kit congressuale • Attestato di partecipazione

L'iscrizione potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione sul sito **www.magnoorganizer.it** o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) e alla corrispondenza tra la professione del partecipante e le discipline cui l'evento è rivolto.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Ilenia Grandone

Presidente Regionale ADI Umbria
Specialista in Scienze dell'Alimentazione
Dirigente Medico A.O. "Santa Maria", Terni
S.C. Endocrinologia, Andrologia e
Malattie del Metabolismo
ileniagrandone@hotmail.it

Dott.ssa Claudia Ranucci

Dietista S.S. Nutrizione Clinica e Dietetica
Azienda Ospedaliera di Perugia
claudiaranucci.diet@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Magno Organizer srls

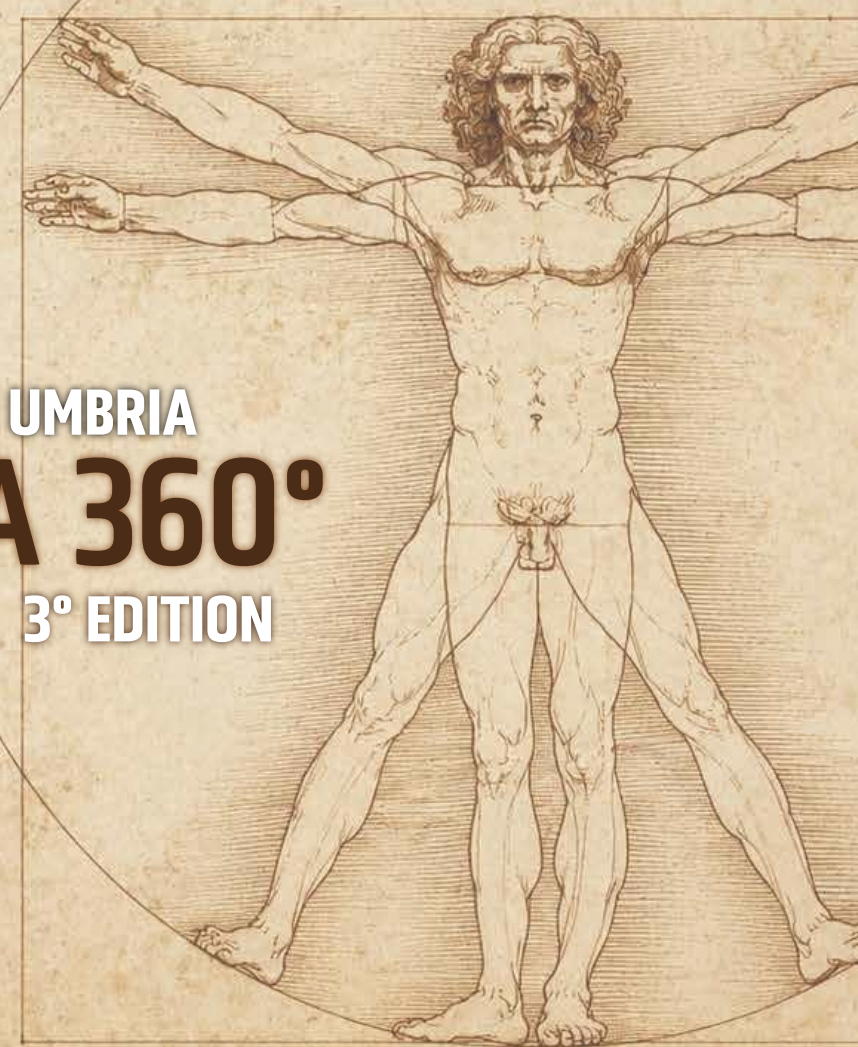


Via Domenico Morea 16 – 70125 Bari
Tel. 080 5021948 – cell. 339 4142814
magnoorganizer@gmail.com



CONGRESSO REGIONALE ADI UMBRIA SARCOPENIA 360° 3° EDITION

Garden Hotel
TERNI, 27 novembre 2026



PROGRAMMA

8:30	Registrazione partecipanti	12:00	Sarcopenia nel paziente oncoematologico A. Lombardo
9:00	Saluti delle Autorità	12:20	Discussione
Presentazione del corso – Direttivo ADI		12:30	CASI CLINICI sulle integrazioni S. Migliarelli, N. Capitini, M. Scarponi Conduttore/Discussant: M. Cavallo
I SESSIONE Moderatori: D. Damiani – M.G. Carbonelli		13:30	Light lunch
9:10	Sarcopenia e microbiota: nuovi scenari I. Grandone	III SESSIONE Moderatori: S. Arnone – L. Chirico	
9:30	MICI e sarcopenia G. De Rossi	14:30	Focus sulla valutazione strumentale (BIA e calorimetria) della sarcopenia L. Schiavo
9:50	Intervento nutrizionale nelle MICI A. Satriano	15:00	Focus su DEXA F. Loreti
10:10	Discussione	15:20	Discussione
10:20	Coffee break	15:30	CASI CLINICI sulla valutazione strumentale A. Cesaro, I. Carnazza, M. Pascarelli Conduttore/Discussant: M. Pellegrino
II SESSIONE Moderatori: M.T. Paganelli – M.S. Federici		16:30	Chiusura lavori Test ECM
10:40	Nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità e sarcopenia S. Pampanelli		
11:00	Sarcopenia e ipogonadismo maschile G. Luca		
11:20	Prevenzione della “sarcopenia” nell’atleta: la sana pratica sportiva R. Pippi		
11:40	Prevenzione della “sarcopenia” nell’atleta: corretta alimentazione e integrazione A. Proietti		

FACULTY

Silvia Arnone	Assisano – Alto Chiascio
Natascia Capitini	Assisi
Maria Grazia Carbonelli	Roma
Ilenia Carnazza	Terni
Massimiliano Cavallo	Narni
Alessia Cesaro	Perugia
Luigia Chirico	Provincia di Terni
Daniela Damiani	Foligno
Gaia De Rossi	Terni
Marco Stefano Federici	Terni
Ilenia Grandone	Terni
Alessandra Lombardo	Terni
Fabio Loreti	Terni
Giovanni Luca	Terni
Sara Migliarelli	Terni
Maria Teresa Paganelli	Perugia
Simone Pampanelli	Perugia
Marta Pascarelli	Terni
Marialucia Pellegrino	Terni
Roberto Pippi	Perugia
Alessia Proietti	Terni
Alissa Satriano	Perugia
Maura Scarponi	Spoletto
Luigi Schiavo	Salerno

RAZIONALE SCIENTIFICO

La straordinaria adesione alle precedenti edizioni conferma la sarcopenia come una sfida clinica trasversale e prioritaria. Per l'edizione 2026, il Consiglio Direttivo ADI Sezione Umbria ha riunito esperti di rilievo locale e nazionale per esplorare la fisiopatologia, la diagnosi precoce e la gestione integrata del declino muscolare in scenari clinici complessi.

Il programma scientifico affronterà gli ambiti clinici in cui l'identificazione tempestiva della perdita di massa e forza muscolare è determinante per la prognosi:

Asse Intestino-Muscolo e Microbiota: Il ruolo della nutrizione mirata nella prevenzione della sarcopenia secondaria alle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI).

Nuove Frontiere Terapeutiche e Sarcopenia “Endocrina”: L’impatto dei nuovi farmaci anti-obesità (es. GLP-1 RA e co-agonisti) sulla salute della massa magra; le interrelazioni tra ipogonadismo e trofismo muscolare; le strategie di contrasto alla sarcopenia nel paziente oncoematologico.

Preservazione Muscolare nello Sportivo: Modelli di esercizio fisico e integrazione basata sull'evidenza per prevenire il deterioramento muscolare legato a pratiche nutrizionali e di allenamento scorrette negli atleti.

Clinical Reasoning: Discussione interattiva di casi clinici complessi per tradurre le evidenze in percorsi diagnostico-terapeutici pratici.

Hands-on & Technology: Workshop comparativo sui metodi di valutazione della composizione corporea (BIA, DEXA, calorimetria indiretta) nei diversi setting assistenziali, per promuovere un confronto critico sulla strumentazione disponibile.