

## INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: 861- 406500

Sede del convegno: ARPA UMBRIA - Via Carlo Alberto dalla Chiesa 32 - Terni

Crediti Assegnati: 6

Il congresso è gratuito e destinato a nr. 100 partecipanti delle seguenti figure professionali:

- Medico chirurgo di area interdisciplinare • Biologo nutrizionista • Dietista • Psicologo • Farmacista • Infermiere • Podologo • Tecnico ortopedico
- Fisioterapista • Logopedista

L'iscrizione è obbligatoria e dà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche • Coffee break • Light Lunch • Kit congressuale • Attestato di partecipazione

potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione dal sito [www.magnoorganizer.it](http://www.magnoorganizer.it) o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e discipline a cui l'evento è rivolto.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Ilenia Grandone  
Presidente Regionale ADI Umbria  
Specialista in Scienze dell'Alimentazione  
Dirigente Medico A.O. "Santa Maria", Terni  
S.C. Diabetologia - Dietologia e Nutrizione Clinica

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Magno Organizer srls



Via Domenico Morea 16 - 70125 Bari  
Tel. 080 5021948 - Email: [info@magnoorganizer.it](mailto:info@magnoorganizer.it)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

ABBOTT - ABIOGEN PHARMA - AESCULAPIUS FARMACEUTICI - AZIENDA FARMACEUTICA ITALIANA - DANONE NUTRICIA  
DE CECCO - ERREKAPPA EUROTHERAPICI - FRESENIUS KABI ITALIA - GIULIANI - GUNA - MYTHO - NESTLE' - NUTRISSENS ITALIA  
PHARMEEXTRACTA - PRIMO CECILIA - PROMOPHARMA - PRONOKALGROUP



# CONVEGNO REGIONALE ADI UMBRIA SARCOPENIA 360°

TERNI - 22 marzo 2024

## PROGRAMMA

8:30 Registrazione partecipanti

### I SESSIONE

Sarcopenia: dalla fisiopatologia alla diagnosi  
Moderatori: Prof. C. G. Fanelli, Dott.ssa C. Ranucci

9:00 Muscolo: un nuovo organo, aspetti fisiopatologici  
Prof.ssa M. Rondanelli

9:20 Sarcopenia: definizione, linee guida e diagnosi clinica e strumentale  
Dott.ssa M. G. Carbonelli

9:40 Sessione pratica - dimostrativa bioimpedenziometria  
Dott.ssa M. Scarponi

10:40 Coffee break

### II SESSIONE

Sarcopenia come elemento di congiunzione nella patologia acuta e cronica  
Moderatori: Dott.ssa L. Chirico, Prof. G. Vaudo

11:00 Sarcopenia dell'anziano  
Dott.ssa V. Boccardi

11:20 Il podologo e il tecnico ortopedico nella gestione del paziente sarcopenico  
Dott. M. S. Federici

11:30 Obesità sarcopenica e chirurgia bariatrica  
Dott.ssa I. Grandone

11:50 Osteosarcopenia dei DNA  
Dott.ssa E. Reginato

12:10 Sarcopenia nel paziente oncologico  
Dott.ssa E. Garofoli, Dott. F. Trippa

12:40 Sarcopenia e diabete  
Dott. S. Pampanelli

13:00 Sarcopenia nel paziente cardiopatico  
Prof. G. Pucci

13:20 Discussione

13:30 Light Lunch

### III SESSIONE

Sarcopenia: strategie di intervento  
Moderatori: Prof. G. Luca, Dott.ssa A. Teofrasti

14:30 Attività motoria nel trattamento della sarcopenia: dalla teoria alla pratica  
Dott. R. Pippi

15:20 Dieta mediterranea e piramide alimentare  
Dott. L. Farano

15:40 Diete a diverso contenuto di carboidrati  
Dott.ssa F. Ranucci

16:00 Il ruolo delle integrazioni  
Dott. M. Cavallo

16:20 Discussione

16:30 Chiusura dei lavori e Test ECM

## FACULTY

Virginia Boccardi

Maria Grazia Carbonelli

Massimiliano Cavallo

Luigia Chirico

Carmine Giuseppe Fanelli

Luca Farano

Marco Stefano Federici

Eleonora Garofoli

Ilenia Grandone

Giovanni Luca

Simone Pampanelli

Roberto Pippi

Giacomo Pucci

Claudia Ranucci

Federica Ranucci

Elisa Reginato

Mariangela Rondanelli

Maura Scarponi

Alessandra Teofrasti

Fabio Trippa

Gaetano Vaudo

Perugia

Roma

Terni

Terni

Perugia

Città della Pieve (PG)

Terni

Terni

Terni

Terni

Perugia

Perugia

Perugia

Todi

Terni

Todi

Pavia

Spoletto (PG)

Terni

Terni

Terni

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il termine 'sarcopenia' ha origine etimologica dal greco: σάρξ ('sarc', carne) e ἐρημία ('epemia', mancanza), letteralmente 'carenza di muscolo'. Nel 2019 le linee guida dell'European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2) hanno riconosciuto la sarcopenia come una vera e propria "malattia del muscolo" stabilendo criteri e strumenti precisi per definirla e caratterizzarla nella pratica clinica.

Conoscere e riconoscere la sarcopenia rappresenta un prerequisito chiave nella diagnosi e nel trattamento della malnutrizione nei diversi ambiti patologici: dalla geriatria, alla cardiologia, alle altre condizioni morbose che possono esserne causa e non solo. L'impatto negativo della sarcopenia sulla patologia acuta e cronica è difatti un argomento di interesse scientifico, ma non ancora sufficientemente 'metabolizzato' ed applicato in real life. L'evento multidisciplinare 'sarcopenia 360°' vuole condividere questi aspetti per diffondere la cultura della sarcopenia nelle varie professionalità, fornendo strumenti per la diagnosi e la terapia grazie al confronto pratico ed attivo fra specialisti.

CON IL PATROCINIO DI:

