



ASL Foggia

PugliaSalute

P.O. "T. Masselli-Mascia" San Severo (FG)
S.C. di Medicina Interna - U.O.S. Lungodegenza
Direttore: Dott. Angelo Benvenuto

GIORNATE di NUTRIZIONE CLINICA dell'ALTO TAVOLIERE



22-23 Maggio 2024

San Severo (FG) - Teatro comunale "G. Verdi"

PROGRAMMA

22 maggio 2024

8.00 **Apertura del Congresso e Registrazione dei Partecipanti**

8.45 **Introduzione ai lavori congressuali**

Dott. Angelo Benvenuto, *Presidente*

Prof. Luigi Barrea, *Responsabile Scientifico*

9.00 **Lectio Magistralis**

Moderatore: Luigi Barrea

Pathways biomolecolari dei Disturbi del comportamento alimentare

Maurizio Margaglione

SESSIONE I

MALNUTRIZIONE PER ECCESSO

Moderatori: Angelo Benvenuto, Ciro Niro

9.30 **Sovrappeso e Obesità: update epidemiologico**

Fernando Palma

9.50 **Genetica dell'Obesità**

Massimo Carella

10.10 **Eccesso ponderale: fattori di rischio ambientali e stile di vita**

Carmela Bagnato

10.30 **Terapia farmacologica dell'Obesità**

Giovanna Muscogiuri

10.50 **Discussione**

11.00 **Coffee Break**

11.30 **Tavola Rotonda**

Educazione alimentare nelle scuole, ristorazione scolastica e programmi di screening

Moderatore: Anna Dipace

Fiorenzo Moscatelli, Adelaide R. Sturdà, Vincenzo Campagna, Pasquale Marco Romano, Nazzario D'Errico, Maria Antonietta Greco.

12.30 **Saluto delle Autorità**

13.00 **Pausa**

PROGRAMMA

22 maggio 2024

SESSIONE II MALNUTRIZIONE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: Angelo Michele Carella - Luigi Barrea

14.45 **Malnutrizione, Stress ossidativo e disfunzione endoteliale**

Davide Grassi

15.05 **Infiammazione cronica e rischio cardiovascolare: quale dieta?**

Raffaele Ivan Cincione

15.25 **Alimenti funzionali: Proprietà antiossidanti dell'Olio EVO**

Giovanni Caprioli

15.45 **Olio EVO: dalla terra alla tavola**

Marcella Giuliani, Laura De Palma

16.05 **Stili di vita, rischio cardiometabolico e denatalità**

Fabrizio Cerusico

16.25 **Discussione**

16.35 **Coffee Break**

SESSIONE III ALTERAZIONI METABOLICHE OBESITÀ-CORRELATE: QUANDO LA DIETA NON È SUFFICIENTE

Moderatori: Angelo Benvenuto - Francesco Damone

17.15 **Approccio nutrizionale al paziente con "Diabesità"**

Fortunato Caldarella

17.35 **SGLT2 inibitori: dal compenso glicemico alla prevenzione cardiovascolare**

Massimiliano Caprio

17.55 **Effetti metabolici degli Agonisti recettoriali del GLP-1**

Antonio Caretto

18.15 **I nuovi farmaci ipolipemizzanti**

Vito Sollazzo

18.35 **Terapia dietetica e farmacologica dell'iperuricemia**

Michele Di Pumpo

18.55 **Integrazione alimentare con Nutraceutici: quali evidenze?**

Giuseppe Annunziata

19.15 **Discussione**

19.30 **Conclusione lavori 1^a giornata**

PROGRAMMA

23 maggio 2024

8.30 **Registrazione partecipanti. Apertura dei lavori**

SESSIONE IV

LA DIETOTERAPIA NELLA MALATTIA RENALE CRONICA

Moderatori: Armando Melfitano - Filippo Aucella

8.45 **La dieta mediterranea può avere un impatto positivo nella malattia renale cronica?**

Barbara Paolini

9.05 **Ruolo dei Micronutrienti nella malattia renale cronica**

Gaetano Ferrara

9.25 **Effetti delle diete chetogeniche nella malattia renale cronica**

Ludovica Verde

9.45 **Dieta Ipoproteica, cheto-analoghi e aminoacidi essenziali nella gestione conservativa della malattia renale cronica**

Teresa Marinelli

10.05 **Trattamento e prevenzione dell'iperkaliemia: oltre la dieta. Il ruolo de nuovi chelanti del potassio**

Francesco Napolitano

10.25 **Discussione**

10.45 **Lectio Magistralis**

Nutritional Assessment and Medical Dietary Therapy for Management of Chronic Kidney Disease in Patients with Obesity

Luigi Barrea

11.15 **Coffee Break**

SESSIONE V

MALNUTRIZIONE PER DIFETTO E SINDROMI CARENZIALI IN ETÀ GERIATRICA

Moderatori: Raffaele Ivan Cincione - Giuseppe Ciavarrella

11.45 **Analisi antropometrica nello screening e nella diagnosi**

Claudio Pecorella

12.05 **L'ecografia muscolare nella valutazione dello stato nutrizionale**

Armando Melfitano

12.25 **La Sarcopenia nel paziente anziano: approccio terapeutico**

Elisabetta Camajani

12.45 **Supplementazioni nutrizionali e nutrizione artificiale: Linee guida ESPEN**

Valeria Lagattolla

13.05 **Discussione**

13.15 **Pausa**

PROGRAMMA

23 maggio 2024

SESSIONE VI NUTRIZIONE E CANCRO

Moderatori: Luigi Barrea - Vincenzo Nicastro

- 15.00 **Lectio Magistralis**
Impact of Dietary patterns on Cancer Risk and Treatment
Annamaria Colao
- 15.30 **Nutrigenomica in Oncologia**
Salvatore Pece
- 15.55 **Nuovi approcci nutrizionali nel paziente oncologico**
Massimo Lombardi
- 16.15 **Discussione**

SESSIONE VII ALIMENTAZIONE E MICROBIOTA INTESTINALE

Moderatori: Barbara Paolini - Giovanni Modola

- 16.30 **Microbiota intestinale: un organo nell'organo**
Massimo Vincenzi
- 16.50 **Tipizzazione molecolare del Microbiota intestinale**
Mario Benvenuto
- 17.10 **Disbiosi intestinale e patologie internistiche: quali evidenze?**
Angelo Michele Carella
- 17.30 **Prebiotici e Probiotici: prove di efficacia e stato dell'arte**
Vincenzo Nicastro
- 17.50 **Discussione**
- 18.00 **Coffee Break**
- 18.15 **Tavola Rotonda**
La Filiera Agroalimentare dell'Alto Tavoliere:
situazione attuale, progetti futuri, criticità e problem solving.
Moderatore: Nazario D'Angelo
Alfonso Mogavero, Renato Bernardi, Vinicio Razionale, Dante De Lallo,
Pasqua Attanasio, Vincenzo Cartagna, Luigi Cicerale
- 19.30 **Questionari di autovalutazione**
- 20.00 **Chiusura del Congresso**

FACULTY

Giuseppe Annunziata

Università Telematica Pegaso

Pasqua Attanasio

Presidente GAL Daunia Rurale - San Severo

Filippo Aucella

Nefrologia - Casa Sollievo Sofferenza, San Giovanni Rotondo

Carmela Bagnato

Nutrizione Clinica e Dietetica - Ospedale Matera

Luigi Barrea

Prof. Associato di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata, Università Telematica Pegaso

Angelo Benvenuto

Medicina Interna - Ospedale San Severo

Mario Benvenuto

Genetica Medica - Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo

Renato Bernardi

Chef Ambasciatore della Dieta Mediterranea nel Mondo - Roma

Fortunato Caldarella

Endocrinologia - Azienda Ospedaliero/Universitaria Ospedali Riuniti Foggia

Elisabetta Camajani

Scienze Motorie - Università San Raffaele Roma

Vincenzo Campagna

Dirigente scolastico - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo

Massimiliano Caprio

Scienze della Nutrizione Umana - Università San Raffaele Roma

Giovanni Caprioli

Facoltà di Farmacia - Università Camerino

Angelo Michele Carella

Medicina Interna - Ospedale San Severo

Massimo Carella

Genetica Medica - Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo

Antonio Caretto

Presidente Nazionale Fondazione ADI - Brindisi

Vincenzo Carfagna

Servizio Igiene e Sanità Pubblica - ASL Foggia

Fabrizio Cerusico

Ginecologia - Università "La Sapienza" Roma

Giuseppe Ciavarrella

Geriatra - ASL BAT

Luigi Cicerale

Consigliere CdA ATS OP Parco della Peranzana - San Severo

Raffaele Ivan Cincione

Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate - Università Foggia

Annamaria Colao

*Prof. Ordinario di Endocrinologia, Dip. Medicina Clinica e Chirurgica;
Chairholder Unesco Chair Health Education and Sustainable Development*

Francesco Damone

Medicina Interna - Ospedale San Severo

Nazario D'Angelo

Presidente OP Parco della Peranzana - San Severo

Dante De Lallo

Direttore GAL Daunia Rurale - San Severo

Laura De Palma

Dip. Scienze Agrarie, Alimenti, Risorse Naturali e Ingegneria (DAFNE) - Università di Foggia

Nazzario D'Errico

Docente scuola secondaria - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo

Anna Dipace

Pedagogia Sperimentale - Università Foggia

Michele Di Pumpo

Medicina Interna - Ospedale San Severo

Gaetano Ferrara

Nefrologia - Casa Sollievo Sofferenza, San Giovanni Rotondo

Marcella Giuliani

Dip. Scienze Agrarie, Alimenti, Risorse Naturali e Ingegneria (DAFNE) - Università di Foggia

Davide Grassi

(Dipartimento Medicina - Università L'Aquila

Maria Antonietta Greco

Docente scuola secondaria - Polo Tecnologico Di Sangro-Minuziano-Alberti San Severo

Valeria Lagattolla

Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione Clinica - Ospedale Brindisi

Massimo Lombardi

Oncologia - Ospedale San Severo

Maurizio Margaglione

Medicina Clinica e Sperimentale - Università Foggia

Teresa Marinelli

Medicina Interna - Ospedale San Severo

Armando Melfitano

Nefrologia - ASL BAT

Giovanni Modola

Gastroenterologia - Hospice/RSA P.T.A. San Marco in Lamis

Alfonso Mogavero

Progettista ATS OP Parco della Peranzana - San Severo

Fiorenzo Moscatelli

Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport - Università Pegaso

Giovanna Muscogiuri

Endocrinologia - Università Federico II Napoli

Francesco Napolitano

Nefrologia - Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo

Vincenzo Nicastro

Endocrinologia - Foggia

Ciro Niro

Presidente Nazionale S.I.I.C.P. - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

Fernando Palma

Epidemiologia e Statistica - ASL Foggia

Barbara Paolini

Dietetica e Nutrizione Clinica - UOSA Siena

Salvatore Pece

Istituto Europeo di Oncologia - Milano

Claudio Pecorella

Nutrizione nello Sport - Catanzaro

Vinicio Razionale

Assicurazione qualità ICEA-Istituto per la Certificazione Etica e Ambientale

Pasquale Marco Romano

Dirigente scolastico - Liceo Rispoli-Tondi San Severo

Vito Sollazzo

Cardiologia - Ospedale San Severo

Adelaide Rosaria Sturdà

Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione clinica - Ospedale Brindisi

Ludovica Verde

Dipartimento di Farmacia - Università Federico II Napoli

Massimo Vincenzi

Gastroenterologia - San Pier Damiano Hospital Faenza

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie croniche non trasmissibili, in particolare obesità, malattie cardiovascolari, diabete mellito di tipo 2 e cancro, rappresentano, ad oggi, la principale causa di morbilità e mortalità e sono una priorità di sanità pubblica, non solo per la loro elevata prevalenza ma anche per il loro impatto economico sul sistema sanitario.

Meno note, ma altrettanto significative, sono le alterazioni a carico degli assi endocrini, del microbiota intestinale e la malattia renale cronica che insorgono nei pazienti con obesità come conseguenza dell'accumulo di adipociti ectopici disfunzionali. Tali disfunzioni contribuiscono alla variabilità dell'espressione fenotipica nel paziente con obesità agendo da amplificatori degli effetti metabolici e, quindi, da aggravanti del rischio cardio-metabolico e oncologico.

Data la loro natura secondaria, queste disfunzioni risultano generalmente reversibili con un sostanziale calo ponderale e per tale motivo la nutrizione riviste un ruolo chiave e di primaria importanza. In questo contesto, le modifiche dello stile di vita, in particolare la dieta e l'attività fisica, rappresentano la principale strategia terapeutica per il trattamento e la gestione della malattie croniche non trasmissibili nonché delle complicanze endocrino-metaboliche, nefro-cardio-vascolari ed oncologiche associate all'obesità.

Come tutte le malattie croniche, la gestione dell'obesità richiede un approccio multidisciplinare a lungo termine che tenga conto degli obiettivi terapeutici di ciascun paziente e del rischio/beneficio delle diverse terapie, dietetiche e farmacologiche. Ad oggi, sono disponibili diverse strategie dietetiche per ottenere un calo ponderale e la riduzione della comorbilità associate all'obesità: dalla dieta mediterranea alle diete chetogeniche, passando per il digiuno intermittente e la dieta basata sul cronotipo nutrizionale. Le strategie per la perdita di peso e il suo mantenimento a lungo termine, dovrebbero essere personalizzate sul singolo paziente in base alla storia anamnestica e alla presenza di comorbilità metaboliche e cardiovascolari.

In combinazione agli interventi sugli stili di vita, sono disponibili anche diversi farmaci per la gestione medica dell'obesità; tutti i farmaci antiobesità migliorano il peso e i parametri metabolici, con potenza ed effetti variabili a

seconda del farmaco specifico. La scelta del farmaco antiobesità deve prendere in considerazione il profilo clinico e biochimico del paziente, le comorbilità e le controindicazioni farmacologiche, nonché il grado atteso di perdita di peso e i miglioramenti dei rischi cardio-renali e metabolici.

Negli ultimi anni, inoltre, la ricerca scientifica è riuscita a fornire a clinici e pazienti anche farmaci innovativi di ultima generazione che hanno contribuito, in modo significativo, ad un più facile e ampio raggiungimento dei target terapeutici, previsti dalle linee guida, anche per quanto concerne le principali alterazioni metaboliche correlate all'eccesso ponderale e alle abitudini alimentari non corrette, in particolare iperglicemia, LDL-ipercolesterolemia ed iperuricemia.

L'altra faccia della medaglia, in campo nutrizionale, è, infine, la malnutrizione per difetto, abbastanza frequente in età geriatrica e che può anche accompagnare e peggiorare il decorso clinico del paziente neoplastico. Diretta conseguenza della malnutrizione per difetto sono le varie sindromi carenziali e la condizione di sarcopenia che possono peggiorare gli outcome e la prognosi di questi pazienti, per cui diventa fondamentale un approccio clinico nutrizionale attento, adeguato ed efficace anche in questo ambito.

Scopo delle GIORNATE DI NUTRIZIONE CLINICA DELL'ALTO TAVOLIÈRE è quello di affrontare il ruolo della nutrizione e dei diversi approcci dietetici nella prevenzione e nel trattamento dei principali quadri clinici correlati alla malnutrizione per eccesso e per difetto, nonché approfondire le alterazioni metaboliche e cardiovascolari ad essi associati, al fine di migliorare la qualità di vita di questi pazienti e soprattutto il giudizio prognostico in termini di morbilità e mortalità.

Il Presidente del Congresso
Dr. Angelo Benvenuto

Il Responsabile Scientifico
Prof. Luigi Barrea

CON IL PATROCINIO DI



REGIONE PUGLIA



PROVINCIA
DI FOGGIA



CITTÀ DI
SAN SEVERO



Università
di Foggia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
FEDERICO II



Università Digitale



Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Foggia



CON IL PATROCINIO DI



INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: **861-410983**

Crediti Assegnati: **10.5**

Sede del congresso: Teatro comunale "G. Verdi" - Corso Giuseppe Garibaldi - San Severo

Il congresso è gratuito e destinato a **200 partecipanti** delle seguenti figure professionali: Medico chirurgo di area interdisciplinare, Biologo, Farmacista, Psicologo, Infermiere, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Dietista, Fisioterapista

L'iscrizione è obbligatoria, dà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Coffee break
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione

e potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione dal sito www.magnoorganizer.it o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e discipline a cui l'evento è rivolto.

Sono, inoltre, previsti CFP anche per gli iscritti all'Ordine professionale dei Dottori Agronomi e dei Dottori Forestali.

Presidente del Congresso

Dott. Angelo Benvenuto

Responsabile Scientifico

Prof. Luigi Barrea

Segreteria scientifica

Angelo Michele Carella, Michele Di Pumpo,
Armando Melfitano, Giovanna Muscogiuri

Segreteria Organizzativa



Magno Organizer
Via Domenico Morea, 16, 70125 Bari
info@magnoorganizer.it
www.magnoorganizer.it
Tel.: +39 0805021948

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

