

DIABETE MELLITO TIPO 2:

strategie di gestione efficace di iperglicemia, ipertensione arteriosa e dislipidemia



Centro Giovanni Paolo II
PUTIGNANO

14 MARZO 2026
28 MARZO 2026

- 08.30 – 09.00 Registrazione dei partecipanti
09.00 – 09.20 Finalità ed obiettivi del corso
09.20 – 09.30 Come può un Medico affrontare la sfida della cronicità?
Consulenti: Dott. Marco Castellana

Modulo 1: Ai blocchi di partenza

- 09.30 – 10.15 Criteri diagnostici per diabete mellito, ipertensione arteriosa e dislipidemia
Consulenti: Dott. Marco Castellana, Dott. Nicola Morelli
Argomenti: criteri diagnostici, esenzione per patologia
- 10.15 – 11.00 Inquadramento rischio cardiovascolare e renale e comorbidità
Consulenti: Dott.ssa Silvana Brigido, Dott. Giovanni Battista Colonna, Dott. Giuseppe Gernone, Dott. Nicola Morelli
Argomenti: esami di laboratorio (eGFR, ACR, NTproBNP) ed esami strumentali (ecodoppler tronchi sovra-aortici, ecografia renale, ECG, ecocardiogramma, fundus)
- 11.00 – 11.20 Coffee break
- 11.20 – 12.00 Obiettivi da raggiungere e prima linea di terapia
Consulenti: Dott. Marco Castellana, Dott. Nicola Morelli, Dott.ssa Maria Isabella Ramunni
Argomenti: autocontrollo glicemico, nutrizione e sport; terapia farmacologica per ipertensione arteriosa e dislipidemia
- 12.00 – 13.00 Quando la terapia di prima linea non basta
Consulenti: Dott. Marco Castellana, Dott. Nicola Morelli
Argomenti: metformina, il terzo anti-ipertensivo ed ezetimibe
- 13.00 – 14.00 Light lunch

Modulo 2: E se non basta neanche la seconda linea di terapia?

14.00 – 15.30 Terapia del diabete mellito secondo Nota 100: paziente ad alto rischio cardiovascolare, malattia renale cronica o scompenso cardiaco, paziente fragile

Consulenti: Dott. Marco Castellana, Dott. Nicola Morelli

Argomenti: SGLT2i, GLP-1RA, GIP/GLP-1RA, DPP4i

15.30 – 16.00 Coffee break

16.00 – 16.30 Ipertensione arteriosa resistente

Consulenti: Dott. Nicola Morelli

16.30 – 17.00 Acido bempedoico e PCSK9i

Consulenti: Dott.ssa Annalisa Montanaro

17.00 Chiusura della prima giornata



08.30 – 09.00 Registrazione dei partecipanti

Modulo 3: Il paziente con emergenza iperglicemica o diabete mellito e danno d'organo all'esordio

09.00 – 10.00 Riscontro di malattia renale cronica o insufficienza cardiaca.
Esiste un paziente non eleggibile a SGLT2i? Cosa prevedono le linee guida per finerenone?

Consulenti: Dott. Giuseppe Gernone, Dott. Silvana Brigido

10.00 – 10.30 Il paziente con iperglicemia severa o sintomatica

Consulenti: Dott. Marco Castellana

10.30 – 10.40 Acido acetilsalicilico: sì o no?

Consulenti: Dott.ssa Silvana Brigido

10.40 – 11.00 Coffee break

Modulo 4: Approfondimenti in diabetologia

11.00 – 11.30 Monitoraggio in continuo della glicemia

Consulenti: Dott.ssa Maria Isabella Ramunni

11.30 – 12.00 Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD): inquadramento e ruolo dell'elastosonografia

Consulenti: Dott. Nicola Morelli

12.00 – 12.30 Ruolo della Chirurgia Bariatrica nel paziente con diabete mellito tipo 2

Consulenti: Dott.ssa Maria Roberta Isernia

12.30 – 13.00 Evidenze a supporto della terapia con Vitamina D nel paziente con diabete mellito tipo 2

Consulenti: Dott.ssa Flavia Pugliese

13.00 Conclusione e test ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito è una malattia cronica evolutiva caratterizzata da alta prevalenza, morbilità e riduzione dell'aspettativa di vita. Un controllo glicemico ottimale riduce il rischio delle complicanze microvascolari e potenzialmente anche macrovascolari. Fondamentale è quindi avviare un percorso di cura basato su terapia medica nutrizionale, terapia farmacologica e controllo/trattamento delle complicanze e comorbidità.

Affinché questo percorso possa tradursi in un miglioramento di aspettativa e qualità di vita, alcuni elementi di base sono necessari. Primo, identificare le esigenze di salute del paziente e i relativi obiettivi di terapia. Secondo, mettere in atto le misure più appropriate per il raggiungimento di questi obiettivi. Terzo, verificare il raggiungimento degli obiettivi. Quarto, in caso di mancato raggiungimento, mettere in atto azioni correttive. Questo metodo di gestione iterativo permette un miglioramento continuo delle competenze del Medico, della qualità dell'assistenza erogata e della salute del paziente.

Obiettivo del presente corso è mettere in atto e potenziare le competenze acquisite nelle precedenti edizioni relative alla gestione dell'iperglicemia, ipertensione arteriosa e dislipidemia nel paziente con diabete mellito tipo 2. I percorsi verranno discussi alla luce delle strategie terapeutiche consolidate nel tempo; ad esempio, il ruolo cardine dell'atorvastatina nella gestione della dislipidemia, farmaco che nel 2026 festeggerà il 30° compleanno. Con pari attenzione verranno affrontate le nuove opzioni terapeutiche ed evidenze disponibili.

Il taglio pratico e l'interazione che hanno caratterizzato le precedenti edizioni saranno confermati. Non ci saranno relazioni frontali ma scenari clinici: dal paziente di nuova diagnosi in compenso glicemico accettabile, al paziente con emergenza iperglicemica. Non ci saranno relatori ma consulenti: i partecipanti potranno definire la strategia terapeutica, ed in caso di necessità richiedere il supporto di consulenti in diabetologia, medicina interna, cardiologia, chirurgia bariatrica, nefrologia e oculistica che presenteranno dati provenienti da linee guida, studi clinici e norme di rimborsabilità. In un modulo dedicato verranno affrontati la gestione della MASLD e il ruolo della chirurgia bariatrica.

RELATORI

Dott.ssa Silvana Brigido

Dirigente Medico Cardiologo DSS 12
PTA Conversano – ASL Bari

Dott. Marco Castellana

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Dott. Giovanni Battista Colonna

Dirigente Medico Oculista, U.O.S.V.D. Oculistica
Ospedale Santa Maria degli Angeli – Putignano
DSS14 – ASL Bari

Dott. Giuseppe Gernone

Dirigente Medico Nefrologo, U.O.S.V.D. Nefrologia e Dialisi
Ospedale Santa Maria degli Angeli – Putignano
DSS14 – ASL Bari

Dott.ssa Maria Roberta Isernia

Dirigente Medico Chirurgo, UOC Chirurgia Bariatrica
IRCCS De Bellis – Castellana Grotte

Dott.ssa Annalisa Montanaro

Specialista Ambulatoriale Convenzionato in Endocrinologia
PTA Conversano ASL Bari

Dott. Nicola Morelli

Specialista in Medicina Interna

Dott.ssa Flavia Pugliese

Dirigente Medico Endocrinologo UO Endocrinologia
IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza – San Giovanni Rotondo

Dott.ssa Maria Isabella Ramunni

Dirigente Medico Endocrinologo DSS 12
PTA Conversano – ASL Bari

INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: **861-469737**

Crediti assegnati: **10**

Sede del corso: Sala Convegni Centro Giovanni Paolo II
Viale Europa, 70017 Putignano (BA)

Il corso è gratuito e destinato **100 medici** delle seguenti discipline:
Medicina Generale (MMG), Formazione in Medicina Generale, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Medicina Interna, Nefrologia, Oncologia, Reumatologia

L'iscrizione è gratuita e obbligatoria e dà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Coffee Break
- Light Lunch
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione

Potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione dal sito **www.magnoorganizer.it** o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e discipline a cui l'evento è rivolto.



Responsabile scientifico

Dott. Marco Castellana

Specialista Ambulatoriale
Convenzionato in Endocrinologia
mcastellana01@yahoo.it

Segreteria Organizzativa



Magno Organizer srls

BARI - Via Domenico Morea 16
Tel. 080 5021948
www.magnoorganizer.it
magnoorganizer@gmail.com

Con il contributo non condizionante di:

